



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

**Fitt, Antoinette**

**Temps total: 1:19:37**

Association: Ski Club Heidelberg

Dossard: 54

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 200 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 12)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:25	2.63	7	1:49	28	4:51	0.50	11:25	2.63	1	-	62	1:49
Wechsel Schwim	0.20	3:04	3.91	9	1:11	42	1:37	0.70	14:29	2.90	7	0:42	62	2:46
Schwimmen Total	0.70	14:29	2.90	7	0:42	62	2:46	0.70	14:29	2.90	7	0:42	62	2:46
Rad	20.00	38:25	31.24	5	2:55	21	6:07	20.70	52:54	23.48	7	2:53	62	2:29
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:35	1.89	12	0:59	57	1:02	20.75	54:29	22.85	7	3:28	62	2:58
Rad Total	20.05	40:00	30.08	9	3:35	28	7:09	20.75	54:29	22.85	7	3:28	62	2:58
Lauf	5.00	25:08	11.94	7	2:44	23	5:27	25.75	1:19:37	19.41	8	6:12	26	18:14