10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Dr. Moock, Gabriela

Association: SSG Trias Bensheim
Dossard: 52

Temps total: 1:21:08

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 215 (de 322)
Place par parcours/Femmes: 29 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:
Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:51

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:32	2.60	4	1:19	32	4:58	0.50	11:32	2.60	2	0:33	62	1:56
Wechsel Schwim	0.20	2:19	5.18	1	-	17	0:52	0.70	13:51	3.03	2	0:28	62	2:08
Schwimmen Tota	0.70	13:51	3.03	2	0:28	62	2:08	0.70	13:51	3.03	2	0:28	62	2:08
Rad	20.00	39:34	30.33	2	0:51	30	7:16	20.70	53:25	23.25	2	1:19	62	3:00
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:13	2.47	4	0:14	38	0:40	20.75	54:38	22.79	2	1:17	62	3:07
Rad Total	20.05	40:47	29.50	2	0:49	31	7:56	20.75	54:38	22.79	2	1:17	62	3:07
Lauf	5.00	26:30	11.32	4	4:00	34	6:49	25.75	1:21:08	19.04	2	5:17	30	19:45