



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Fehrenbach, Nicole

Temps total: 1:21:38

Association: Team BODY-ATTACK

Dossard: 63

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 222 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 30 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 7)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	10:38	2.82	3	2:20	13	4:04	0.50	10:38	2.82	2	2:20	62	1:02
Wechsel Schwim	0.20	2:27	4.90	3	0:47	23	1:00	0.70	13:05	3.21	2	3:07	62	1:22
Schwimmen Total	0.70	13:05	3.21	2	3:07	62	1:22	0.70	13:05	3.21	2	3:07	62	1:22
Rad	20.00	38:17	31.35	4	5:56	19	5:59	20.70	51:22	24.18	2	9:03	62	0:57
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:41	4.39	2	0:01	6	0:08	20.75	52:03	23.92	2	9:04	62	0:32
Rad Total	20.05	38:58	30.87	4	5:57	18	6:07	20.75	52:03	23.92	2	9:04	62	0:32
Lauf	5.00	29:35	10.14	5	9:54	51	9:54	25.75	1:21:38	18.93	4	18:58	31	20:15