



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Forell, Nicole

Temps total: 1:21:45

Dossard: 69

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 224 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:33	2.60	2	0:47	33	4:59	0.50	11:33	2.60	2	0:47	62	1:57
Wechsel Schwim	0.20	2:02	5.90	1	-	8	0:35	0.70	13:35	3.09	2	0:15	62	1:52
Schwimmen Total	0.70	13:35	3.09	2	0:15	62	1:52	0.70	13:35	3.09	2	0:15	62	1:52
Rad	20.00	39:25	30.44	2	1:30	29	7:07	20.70	53:00	23.43	2	1:45	62	2:35
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:27	2.07	4	0:29	50	0:54	20.75	54:27	22.87	2	2:14	62	2:56
Rad Total	20.05	40:52	29.44	2	1:59	33	8:01	20.75	54:27	22.87	2	2:14	62	2:56
Lauf	5.00	27:18	10.99	2	1:30	38	7:37	25.75	1:21:45	18.90	2	3:44	32	20:22