



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Rüter, Tanya

Association: Ginnheimer LT

Dossard: 56

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Catégorie:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Place par parcours/Total: DNF (de 322)

Place par parcours/Femmes: DNF (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Place par catégorie: DNF(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:24	2.63	3	1:11	27	4:50	0.50	11:24	2.63	3	0:25	62	1:48
Wechsel Schwim	0.20	2:57	4.07	4	0:38	39	1:30	0.70	14:21	2.93	3	0:58	62	2:38
Schwimmen Total	0.70	14:21	2.93	3	0:58	62	2:38	0.70	14:21	2.93	3	0:58	62	2:38
Rad	20.00	43:10	27.80	7	4:27	49	10:52	20.70	57:31	21.59	3	5:25	62	7:06
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:59	3.05	1	-	20	0:26	20.75	58:30	21.28	3	5:09	62	6:59
Rad Total	20.05	44:09	27.25	6	4:11	47	11:18	20.75	58:30	21.28	3	5:09	62	6:59
Lauf	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	25.75	-	-	-	-	-	-