



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Werner, Torsten

Temps total: 1:03:55

Dossard: 125

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 17 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 4(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps		Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.50	8:48	3.41	6	1:00	22	2:04		0.50	8:48	3.41	54	259		
Wechsel Schwim	0.20	1:54	6.32	12	0:21	46	0:28		0.70	10:42	3.93	11	259		
Schwimmen Total	0.70	10:42	3.93	11			259		0.70	10:42	3.93	11	259		
Rad	20.00	32:07	37.36	4	1:22	12	1:22		20.70	42:49	29.01	54	259	0:56	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:48	3.75	13	0:22	50	0:45		20.75	43:37	28.54	54	256	0:53	
Rad Total	20.05	32:55	36.55	4	1:18	10	1:18		20.75	43:37	28.54	54	256	0:53	
Lauf	5.00	20:18	14.78	8	3:57	35	4:46		25.75	1:03:55	24.17	4	3:15	16	5:33