



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Spanowsky, Alisa

Temps total: 1:25:28

Dossard: 67

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 253 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:28	2.62	7	2:25	31	4:54	0.50	11:28	2.62	7	0:33	62	1:52
Wechsel Schwim	0.20	2:24	5.00	5	0:25	21	0:57	0.70	13:52	3.03	7	0:58	62	2:09
Schwimmen Total	0.70	13:52	3.03	7	0:58	62	2:09	0.70	13:52	3.03	7	0:58	62	2:09
Rad	20.00	42:12	28.44	8	4:51	42	9:54	20.70	56:04	22.15	7	5:49	62	5:39
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:37	1.86	10	0:50	58	1:04	20.75	57:41	21.58	7	6:35	62	6:10
Rad Total	20.05	43:49	27.46	8	5:37	44	10:58	20.75	57:41	21.58	7	6:35	62	6:10
Lauf	5.00	27:47	10.80	7	6:12	43	8:06	25.75	1:25:28	18.08	8	12:47	38	24:05