



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Bergmann, Ralf

Temps total: 1:06:02

Association: LAZ Triathlon Mosbach

Dossard: 102

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 32 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	9:49	3.06	15	2:05	67	3:05	0.50	9:49	3.06	51	1:03	259	0:43
Wechsel Schwim	0.20	1:46	6.79	8	0:18	27	0:20	0.70	11:35	3.63	51	0:58	259	0:44
Schwimmen Total	0.70	11:35	3.63	51	0:58	259	0:44	0.70	11:35	3.63	51	0:58	259	0:44
Rad	20.00	32:55	36.46	7	1:53	26	2:10	20.70	44:30	27.91	15		259	2:37
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:39	4.62	5	0:08	18	0:36	20.75	45:09	27.57	50		2	2:25
Rad Total	20.05	33:34	35.84	6	1:41	24	1:57	20.75	45:09	27.57	50		2	2:25
Lauf	5.00	20:53	14.37	12	1:48	54	5:21	25.75	1:06:02	23.40	7	4:14	31	7:40