



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Rauch, Thomas

Temps total: 1:07:23

Dossard: 101

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 41 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 8(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	9:39	3.11	13	1:51	54	2:55	0.50	9:39	3.11	54		14	0:33
Wechsel Schwim	0.20	1:53	6.37	11	0:20	42	0:27	0.70	11:32	3.64	54		259	0:41
Schwimmen Total	0.70	11:32	3.64	54		259	0:41	0.70	11:32	3.64	54		259	0:41
Rad	20.00	33:52	35.43	12	3:07	39	3:07	20.70	45:24	27.36	54		259	3:31
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:26	6.92	1	-	2	0:23	20.75	45:50	27.16	54		256	3:06
Rad Total	20.05	34:18	35.07	10	2:41	35	2:41	20.75	45:50	27.16	54		256	3:06
Lauf	5.00	21:33	13.92	18	5:12	69	6:01	25.75	1:07:23	22.93	8	6:43	40	9:01