



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Hofer, Bernadette

Temps total: 1:27:43

Dossard: 91

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 268 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	14:09	2.12	8	3:56	54	7:35	0.50	14:09	2.12	5	3:10	62	4:33														
Wechsel Schwim	0.20	3:04	3.91	6	0:45	42	1:37	0.70	17:13	2.44	5	3:50	62	5:30														
Schwimmen Tot	0.70	17:13	2.44	5	3:50	62	5:30	0.70	17:13	2.44	5	3:50	62	5:30														
Rad	20.00	42:28	28.26	5	3:45	45	10:10	20.70	59:41	20.81	5	7:35	62	9:16														
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:08	2.65	3	0:09	35	0:35	20.75	1:00:49	20.47	5	7:28	62	9:18														
Rad Total	20.05	43:36	27.59	4	3:38	42	10:45	20.75	1:00:49	20.47	5	7:28	62	9:18														
Lauf	5.00	26:54	11.15	5	4:24	35	7:13	25.75	1:27:43	17.61	5	11:52	43	26:20														