



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Friederich, Christian

Temps total: 1:08:44

Association: SV Eintracht Hitzeroide

Dossard: 44

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 56 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 52 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:11	2.68	15	2:49	143	4:27	0.50	11:11	2.68	25		8	2:05
Wechsel Schwim	0.20	2:08	5.63	7	0:28	73	0:42	0.70	13:19	3.15	25		8	2:28
Schwimmen Total	0.70	13:19	3.15	25		8	2:28	0.70	13:19	3.15	25		8	2:28
Rad	20.00	34:05	35.21	5	2:07	46	3:20	20.70	47:24	26.20	25		8	5:31
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:48	3.75	8	0:18	50	0:45	20.75	48:12	25.83	25		8	5:28
Rad Total	20.05	34:53	34.49	5	2:08	43	3:16	20.75	48:12	25.83	25		8	5:28
Lauf	5.00	20:32	14.61	5	2:37	40	5:00	25.75	1:08:44	22.48	7	5:40	53	10:22