



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Keinert, Gabriele

Temps total: 1:28:08

Association: DJK Käfertal-Waldhof

Dossard: 71

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 272 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme
Schwimmen	0.50	15:19	1.96	3	1:50	60	8:45	0.50	15:19	1.96	1	-	62	5:43				1	-	62	5:43		
Wechsel Schwim	0.20	3:30	3.43	2	0:03	51	2:03	0.70	18:49	2.23	1	-	62	7:06				1	-	62	7:06		
Schwimmen Total	0.70	18:49	2.23	1	-	62	7:06	0.70	18:49	2.23	1	-	62	7:06				1	-	62	7:06		
Rad	20.00	43:00	27.91	1	-	46	10:42	20.70	1:01:49	20.09	1	-	62	11:24				1	-	62	11:24		
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:59	3.05	1	-	20	0:26	20.75	1:02:48	19.82	1	-	62	11:17				1	-	62	11:17		
Rad Total	20.05	43:59	27.35	1	-	46	11:08	20.75	1:02:48	19.82	1	-	62	11:17				1	-	62	11:17		
Lauf	5.00	25:20	11.84	1	-	25	5:39	25.75	1:28:08	17.53	1	-	45	26:45				1	-	45	26:45		