



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Koob, Kerstin

Temps total: 1:28:17

Dossard: 83

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 273 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 46 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes
	km	Temps			catg.	Femmes			km	Temps		km/h	catg.		
Schwimmen	0.50	12:00	2.50	6	3:42	40	5:26		0.50	12:00	2.50	3	3:42	62	2:24
Wechsel Schwim	0.20	2:32	4.74	4	0:52	30	1:05		0.70	14:32	2.89	3	4:34	62	2:49
Schwimmen Total	0.70	14:32	2.89	3	4:34	62	2:49		0.70	14:32	2.89	3	4:34	62	2:49
Rad	20.00	40:49	29.40	5	8:28	39	8:31		20.70	55:21	22.44	3	13:02	62	4:56
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:18	2.31	4	0:38	43	0:45		20.75	56:39	21.98	3	13:40	62	5:08
Rad Total	20.05	42:07	28.56	5	9:06	38	9:16		20.75	56:39	21.98	3	13:40	62	5:08
Lauf	5.00	31:38	9.48	7	11:57	55	11:57		25.75	1:28:17	17.50	6	25:37	47	26:54