



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Rüdiger, Kathrin

Temps total: 1:29:27

Dossard: 61

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 280 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 12)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	12:25	2.42	11	2:49	44	5:51	0.50	12:25	2.42	9	1:00	62	2:49
Wechsel Schwim	0.20	2:58	4.04	8	1:05	40	1:31	0.70	15:23	2.73	9	1:36	62	3:40
Schwimmen Total	0.70	15:23	2.73	9	1:36	62	3:40	0.70	15:23	2.73	9	1:36	62	3:40
Rad	20.00	39:39	30.26	10	4:09	32	7:21	20.70	55:02	22.57	9	5:01	62	4:37
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:18	2.31	10	0:42	43	0:45	20.75	56:20	22.10	9	5:19	62	4:49
Rad Total	20.05	40:57	29.38	11	4:32	34	8:06	20.75	56:20	22.10	9	5:19	62	4:49
Lauf	5.00	33:07	9.06	12	10:43	59	13:26	25.75	1:29:27	17.27	11	16:02	49	28:04