



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Gernegroß, Nadine

Temps total: 1:32:19

Dossard: 79

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 294 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:02	2.72	4	1:59	20	4:28	0.50	11:02	2.72	8	0:07	62	1:26
Wechsel Schwim	0.20	2:36	4.62	8	0:37	34	1:09	0.70	13:38	3.08	8	0:44	62	1:55
Schwimmen Total	0.70	13:38	3.08	8	0:44	62	1:55	0.70	13:38	3.08	8	0:44	62	1:55
Rad	20.00	44:02	27.25	9	6:41	51	11:44	20.70	57:40	21.54	8	7:25	62	7:15
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:32	1.96	9	0:45	55	0:59	20.75	59:12	21.03	8	8:06	62	7:41
Rad Total	20.05	45:34	26.40	9	7:22	51	12:43	20.75	59:12	21.03	8	8:06	62	7:41
Lauf	5.00	33:07	9.06	10	11:32	59	13:26	25.75	1:32:19	16.74	10	19:38	53	30:56