



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Gumz, Beate

Temps total: 1:32:31

Dossard: 95

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 295 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       |       | Place Retard |       |       |        | Total |         |       | Place Retard |       |       |        |
|-----------------|-------|-------|-------|--------------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------------|-------|-------|--------|
|                 | km    | Temps | km/h  | catg.        | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | km/h  | catg.        | catg. | Femme | Femmes |
| Schwimmen       | 0.50  | 14:11 | 0.00  | 5            | 3:25  | 55    | 7:37   | 0.50  | 14:11   | 0.00  | 3            | 3:25  | 62    | 4:35   |
| Wechsel Schwim  | 0.20  | 3:15  | 0.00  | 4            | 1:13  | 44    | 1:48   | 0.70  | 17:26   | 0.00  | 3            | 4:06  | 62    | 5:43   |
| Schwimmen Tot   | 0.70  | 17:26 | 0.00  | 3            | 4:06  | 62    | 5:43   | 0.70  | 17:26   | 0.00  | 3            | 4:06  | 62    | 5:43   |
| Rad             | 20.00 | 45:38 | 26.30 | 3            | 7:43  | 54    | 13:20  | 20.70 | 1:03:04 | 19.03 | 3            | 11:49 | 62    | 12:39  |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05  | 1:27  | 0.00  | 4            | 0:29  | 50    | 0:54   | 20.75 | 1:04:31 | 18.60 | 3            | 12:18 | 62    | 13:00  |
| Rad Total       | 20.05 | 47:05 | 25.49 | 3            | 8:12  | 54    | 14:14  | 20.75 | 1:04:31 | 18.60 | 3            | 12:18 | 62    | 13:00  |
| Lauf            | 5.00  | 28:00 | 10.71 | 3            | 2:12  | 46    | 8:19   | 25.75 | 1:32:31 | 16.21 | 3            | 14:30 | 54    | 31:08  |