10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Herschel, Ivo

Temps total: 1:13:15

Dossard: 128

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 111 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 104 (de 260)
Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:
Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 21(de 51)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:19	2.65	32	3:35	150	4:35	0.50	11:19	2.65	51	2:33	23	2:13
Wechsel Schwim	0.20	2:02	5.90	12	0:34	62	0:36	0.70	13:21	3.15	51	2:44	259	2:30
Schwimmen Tota	0.70	13:21	3.15	51	2:44	259	2:30	0.70	13:21	3.15	51	2:44	259	2:30
Rad	20.00	36:31	32.86	26	5:29	120	5:46	20.70	49:52	24.91	51	1:21	259	7:59
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:59	3.05	19	0:28	112	0:56	20.75	50:51	24.48	50	1:28	256	8:07
Rad Total	20.05	37:30	32.08	25	5:37	115	5:53	20.75	50:51	24.48	50	1:28	256	8:07
Lauf	5.00	22:24	13.39	18	3:19	97	6:52	25.75	1:13:15	21.09	22	11:27	106	14:53