



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Schmidt, Holger

Temps total: 1:13:38

Association: Mannem vorne!

Dossard: 111

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 116 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 108 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 27(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:16	2.45	38	4:28	192	5:32	0.50	12:16	2.45	54	2:10	259	3:10
Wechsel Schwim	0.20	2:22	5.07	24	0:49	102	0:56	0.70	14:38	2.87	54	2:28	259	3:47
Schwimmen Total	0.70	14:38	2.87	54	2:28	259	3:47	0.70	14:38	2.87	54	2:28	259	3:47
Rad	20.00	35:14	34.06	21	4:29	82	4:29	20.70	49:52	24.91	54	4:08	259	7:59
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:59	3.05	28	0:33	112	0:56	20.75	50:51	24.48	54	4:18	256	8:07
Rad Total	20.05	36:13	33.22	20	4:36	82	4:36	20.75	50:51	24.48	54	4:18	256	8:07
Lauf	5.00	22:47	13.17	27	6:26	108	7:15	25.75	1:13:38	20.98	27	12:58	110	15:16