



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Zions, Franck

Association: TV Rendel

Dossard: 1501

Circuit: 10.00 km

10 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:39

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 12(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:53