



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Kierspel, Frank

Association: Frankfurt Main
Dossard: 840

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:28

Vitesse: 11.89 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 13(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:53