



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Friedrich, Hagen

Association: Frankfurt Main
Dossard: 814

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:35

Vitesse: 11.86 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 111)
Meilleur temps dans le parcours: 35:06
Place par catégorie: 14(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:53