



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Ahrendt, Kerstin

Association: AP-Runner

Dossard: 762

Circuit: 10.00 km

10 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:01

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 146)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 35)

Meilleur temps dans le parcours: 42:20

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:08