



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

**Steinborn, Birgit**

Association: Rüsselsheimer SC  
Dossard: 767

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:32

Vitesse: 11.00 km/h  
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 146)  
Place par parcours/Femmes: 13 (de 35)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:20

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 54:32