



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Henkel, Heinz-Dieter

Association: ASV Rauschenberg
Dossard: 741

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 54:44

Vitesse: 10.96 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 10(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:44