



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Stavenow, Bettina

Association: Düsseldorf
Dossard: 839

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:28

Vitesse: 10.82 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 146)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 42:20
Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 54:32