



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Grothe, Hans

Association: Bio Runner Rhein-Main
Dossard: 745

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 56:36

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 111)
Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 6(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:42