



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Heim, Thomas

Association: Spiridon Frankfurt  
Dossard: 795

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 58:39

Vitesse: 10.23 km/h  
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 95 (de 111)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 8(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:42