



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Gräf, Ingo

Association: Friseur Gräf
Dossard: 786

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:16

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:30