



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Gräf, Ingo

Association: Friseur Gräf  
Dossard: 786

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:16

Vitesse: 10.12 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 97 (de 111)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 12(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:30