



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Lepnik, Helmut

Association: Karben  
Dossard: 815

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:05:20

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 104 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:57