



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

**Bleek, Carsten**

Association: Frankfurt am Main  
Dossard: 712

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:09:43

Vitesse: 8.61 km/h  
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 106 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 13(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:30