



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Lembke, Mark

Association: MTV Kronberg
Dossard: 318

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:26:37

Vitesse: 14.62 km/h
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 156)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 124)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:21
Place par catégorie: 1(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:37