



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

**kakur, Naim**

Association: frika triatlon tiem bad vilbel  
Dossard: 229

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 1:34:41**

Vitesse: 13.31 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 124)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:21  
Place par catégorie: 4(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:05