



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

**Kiefer, Ralph-Michael**

Association: Oberursel

Dossard: 342

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:45:34

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 124)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:21

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:44