



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

**Sydow, Uwe**

Association: Budokwan  
Dossard: 335

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:03:04

Vitesse: 10.29 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 110 (de 124)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:21

Place par catégorie: 22(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:05