



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Helmich, Igor

Association: Karben

Dossard: 337

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:03:40

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 124)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:21

Place par catégorie: 24(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:05