



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Sauer, Guido

Association: Eintracht FFM Tria  
Dossard: 813

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:30

Vitesse: 14.81 km/h  
Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 111)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:06  
Place par catégorie: 1(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:30