



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

**Adams, Herbert**

Association: LG Mörfelden-Walldorf  
Dossard: 785

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Temps total: 43:44**

Vitesse: 13.72 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:44