



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

**Frommelt, Heiko**

Association: Bad Vilbel  
Dossard: 837

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:12

Vitesse: 13.27 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:30