



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

**Seddig, Marc**

Association: SC Steinberg SOMA  
Dossard: 729

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:13

Vitesse: 13.27 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 111)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 4(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:53