



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Lodderstedt, Torsten

Association: Mühlheim  
Dossard: 717

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:37

Vitesse: 12.87 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 111)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 5(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:30