



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Exploitation détaillée

**Stavenow, Axel**

Association: Düsseldorf  
Dossard: 838

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:11

Vitesse: 12.72 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:53