



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Exploitation détaillée

Gronau, Rob

Association: Instituto Andalusi

Dossard: 181

Circuit: 160.90 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 23:18:32

Vitesse: 6.86 km/h

Kilométrage: 8:41 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 221)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 193)

Meilleur temps dans le parcours: 15:53:45

Place par catégorie: 18(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:53:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homm		
km 6,28 Gedenk	6.28	41:36	6:37	16	8:16	69	8:16		6.28	41:36	6:37	16	8:16	69	8:16
km 11,32 Behms	5.04	29:56	5:56	12	5:14	46	5:14		11.32	1:11:32	6:19	16	13:30	66	13:30
km 22,10 Lübars	10.78	1:06:54	6:12	17	12:21	68	15:58		22.10	2:18:26	6:15	17	25:15	68	25:15
km 32,52 Naturs	10.42	1:10:05	6:43	19	15:23	75	18:19		32.52	3:28:31	6:24	17	39:01	72	39:01
km 43,36 Ruderc	10.84	1:20:57	7:28	22	22:28	94	28:09		43.36	4:49:28	6:40	18	59:41	77	1:05:17
km 55,35 Schönv	11.99	1:18:28	6:32	12	15:15	44	18:11		55.35	6:07:56	6:38	16	1:09:21	66	1:23:28
km 68,07 Garten	12.72	1:33:47	7:22	12	20:50	43	20:50		68.07	7:41:43	6:46	13	1:20:14	58	1:43:34
km 80,53 Schloß	12.46	1:57:48	9:27	26	46:27	109	46:45		80.53	9:39:31	7:11	14	2:06:41	67	2:22:23
km 99,65 Geden	19.12	2:35:57	8:09	16	45:31	70	51:14		99.65	12:15:28	7:22	14	2:52:12	68	3:00:26
km 112,75 Sport	13.10	2:10:26	9:57	22	52:18	100	2:03:34		112.75	14:25:54	7:40	16	3:41:03	71	3:49:25
km 124,92 Lichte	12.17	2:05:05	10:16	14	46:19	60	46:19		124.92	16:30:59	7:55	15	4:27:22	66	4:34:09
km 134,98 Buck	10.06	1:43:05	10:14	19	45:36	94	45:36		134.98	18:14:04	8:06	16	5:12:58	69	5:13:21
Test	9.89	2:01:39	12:18	23	58:52	106	58:52		144.87	20:15:43	8:23	19	6:11:50	72	6:11:50
Stadion Lobeckst	16.01	3:02:49	11:25	21	1:12:57	97	1:12:57		160.90	23:18:32	8:41	18	7:24:47	74	7:24:47