



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Exploitation détaillée

Jahn, Sigrid

Association: The Hague Road Runners
Dossard: 109

Circuit: 160.90 km
100MeilenBerlin

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 23:32:16

Vitesse: 6.80 km/h
Kilométrage: 8:47 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 221)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 17:13:09

Place par catégorie: 6(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 17:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Femme	Femmes			Total km	Total Temps			catg.Femme	Femmes	
km 6,28 Gedenk:	6.28	45:30	7:14	10	6:09	14	6:14		6.28	45:30	7:14	10	6:09	14	6:14
km 11,32 Behms	5.04	36:24	7:13	9	9:17	22	9:17		11.32	1:21:54	7:14	9	15:26	16	15:26
km 22,10 Lübars	10.78	1:16:26	7:05	8	16:13	13	17:07		22.10	2:38:20	7:09	8	31:39	14	32:06
km 32,52 Naturs	10.42	1:24:20	8:05	10	22:30	19	22:30		32.52	4:02:40	7:27	8	54:09	15	54:09
km 43,36 Ruderc	10.84	1:30:35	8:21	7	24:28	13	24:28		43.36	5:33:15	7:41	8	1:18:37	14	1:18:37
km 55,35 Schönv	11.99	1:30:26	7:32	7	14:46	11	15:26		55.35	7:03:41	7:39	7	1:33:23	12	1:33:23
km 68,07 Garten	12.72	1:47:47	8:28	7	26:18	11	26:18		68.07	8:51:28	7:48	7	1:59:41	10	1:59:41
km 80,53 Schloß	12.46	1:55:36	9:16	7	36:32	12	36:32		80.53	10:47:04	8:02	7	2:36:13	11	2:36:13
km 99,65 Geden	19.12	2:46:00	8:40	6	44:14	11	49:40		99.65	13:33:04	8:09	7	3:20:27	11	3:20:27
km 112,75 Sport	13.10	2:11:21	10:01	7	39:30	11	39:30		112.75	15:44:25	8:22	7	3:59:57	11	3:59:57
km 124,92 Lichte	12.17	2:02:19	10:03	4	37:20	6	37:20		124.92	17:46:44	8:32	7	4:37:17	11	4:37:17
km 134,98 Buck	10.06	1:37:51	9:43	6	33:30	9	33:30		134.98	19:24:35	8:37	7	5:10:47	11	5:10:47
Test	9.89	1:34:27	9:33	4	22:18	6	22:18		144.87	20:59:02	8:41	7	5:33:05	11	5:33:05
Stadion Lobeckst	16.01	2:33:14	9:34	3	46:02	6	46:02		160.90	23:32:16	8:46	6	6:19:07	9	6:19:07