



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Exploitation détaillée

**Junker, Gerd**

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 69

Circuit: 160.90 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 29:42:39

Vitesse: 5.42 km/h

Kilométrage: 11:05 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 221)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 193)

Meilleur temps dans le parcours: 15:53:45

Place par catégorie: 20(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:43:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape    |             | Résultats d'étape |             |                  |            | Résultat total |          |             |              |             |                  |            |             |
|------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|------------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|------------------|------------|-------------|
|                  | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg.Homm | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homm | Place Homm | Retard Homm |
| km 6,28 Gedenk   | 6.28     | 41:49       | 6:39              | 9           | 5:50             | 79         | 8:29           | 6.28     | 41:49       | 6:39         | 9           | 5:50             | 79         | 8:29        |
| km 11,32 Behms   | 5.04     | 31:05       | 6:10              | 8           | 3:18             | 72         | 6:23           | 11.32    | 1:12:54     | 6:26         | 9           | 5:00             | 82         | 14:52       |
| km 22,10 Lübars  | 10.78    | 1:14:10     | 6:52              | 17          | 23:14            | 124        | 23:14          | 22.10    | 2:27:04     | 6:39         | 13          | 27:50            | 109        | 33:53       |
| km 32,52 Naturs  | 10.42    | 1:38:30     | 9:27              | 25          | 46:21            | 190        | 46:44          | 32.52    | 4:05:34     | 7:33         | 24          | 1:14:11          | 162        | 1:16:04     |
| km 43,36 Ruderc  | 10.84    | 1:31:55     | 8:28              | 20          | 39:07            | 153        | 39:07          | 43.36    | 5:37:29     | 7:46         | 23          | 1:53:18          | 157        | 1:53:18     |
| km 55,35 Schönv  | 11.99    | 1:56:13     | 9:41              | 25          | 55:12            | 185        | 55:56          | 55.35    | 7:33:42     | 8:11         | 25          | 2:48:30          | 173        | 2:49:14     |
| km 68,07 Garten  | 12.72    | 3:25:10     | 16:07             | 26          | 2:11:17          | 185        | 2:12:13        | 68.07    | 10:58:52    | 9:40         | 26          | 4:59:47          | 185        | 5:00:43     |
| km 80,53 Schloß  | 12.46    | 1:33:53     | 7:32              | 4           | 15:50            | 34         | 22:50          | 80.53    | 12:32:45    | 9:20         | 24          | 5:15:37          | 176        | 5:15:37     |
| km 99,65 Geden   | 19.12    | 3:40:24     | 11:31             | 22          | 1:55:41          | 166        | 1:55:41        | 99.65    | 16:13:09    | 9:45         | 23          | 6:58:07          | 171        | 6:58:07     |
| km 112,75 Sport  | 13.10    | 2:53:02     | 13:12             | 16          | 1:22:28          | 144        | 2:46:10        | 112.75   | 19:06:11    | 10:09        | 22          | 8:20:35          | 162        | 8:29:42     |
| km 124,92 Lichte | 12.17    | 2:21:04     | 11:35             | 14          | 54:00            | 117        | 1:02:18        | 124.92   | 21:27:15    | 10:18        | 20          | 9:14:35          | 157        | 9:30:25     |
| km 134,98 Buck   | 10.06    | 2:18:07     | 13:43             | 20          | 1:01:18          | 153        | 1:20:38        | 134.98   | 23:45:22    | 10:33        | 20          | 10:15:53         | 157        | 10:44:39    |
| Test             | 9.89     | 2:18:27     | 13:59             | 19          | 1:00:44          | 134        | 1:15:40        | 144.87   | 26:03:49    | 10:47        | 20          | 11:16:37         | 152        | 11:59:56    |
| Stadion Lobeckst | 16.01    | 3:38:50     | 13:40             | 19          | 1:31:48          | 152        | 1:48:58        | 160.90   | 29:42:39    | 11:04        | 20          | 11:59:05         | 156        | 13:48:54    |