



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Exploitation détaillée

**Reintjes, Frank**

Association: Friends for Life

Dossard: 200

Circuit: 160.90 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 20:16:08

Vitesse: 7.89 km/h

Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 221)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 193)

Meilleur temps dans le parcours: 15:53:45

Place par catégorie: 3(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:53:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homm		
km 6,28 Gedenk	6.28	39:42	6:19	9	6:22	45	6:22		6.28	39:42	6:19	9	6:22	45	6:22
km 11,32 Behms	5.04	27:22	5:25	2	2:40	5	2:40		11.32	1:07:04	5:55	4	9:02	13	9:02
km 22,10 Lübars	10.78	1:02:22	5:47	9	7:49	40	11:26		22.10	2:09:26	5:51	7	16:15	33	16:15
km 32,52 Naturs	10.42	1:00:01	5:45	6	5:19	20	8:15		32.52	3:09:27	5:49	7	19:57	28	19:57
km 43,36 Ruderc	10.84	1:04:20	5:56	6	5:51	21	11:32		43.36	4:13:47	5:51	6	24:00	21	29:36
km 55,35 Schönv	11.99	1:10:57	5:55	6	7:44	21	10:40		55.35	5:24:44	5:52	6	26:09	23	40:16
km 68,07 Garten	12.72	1:28:09	6:55	8	15:12	29	15:12		68.07	6:52:53	6:03	6	31:24	20	54:44
km 80,53 Schloß	12.46	1:29:19	7:10	6	17:58	26	18:16		80.53	8:22:12	6:14	6	49:22	19	1:05:04
km 99,65 Geden	19.12	2:26:24	7:39	13	35:58	42	41:41		99.65	10:48:36	6:30	6	1:25:20	21	1:33:34
km 112,75 Sport	13.10	1:47:33	8:12	6	29:25	22	1:40:41		112.75	12:36:09	6:42	5	1:51:18	22	1:59:40
km 124,92 Lichte	12.17	1:53:26	9:19	6	34:40	32	34:40		124.92	14:29:35	6:57	5	2:25:58	23	2:32:45
km 134,98 Buck	10.06	1:36:57	9:38	15	39:28	78	39:28		134.98	16:06:32	7:09	5	3:05:26	24	3:05:49
Test	9.89	1:37:58	9:54	6	35:11	31	35:11		144.87	17:44:30	7:20	5	3:40:37	23	3:40:37
Stadion Lobeckst	16.01	2:31:38	9:28	6	41:46	40	41:46		160.90	20:16:08	7:33	3	4:22:23	20	4:22:23