



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Exploitation détaillée

**Hardy, Helmut**

Association: LTB Aachen

Dossard: 165

Circuit: 160.90 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 20:53:09

Vitesse: 7.66 km/h

Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 221)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 193)

Meilleur temps dans le parcours: 15:53:45

Place par catégorie: 8(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:08:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps						Total km	Total Temps					
km 6,28 Gedenk	6.28	41:54	6:40	21	5:42	82	8:34	6.28	41:54	6:40	21	5:42	82	8:34
km 11,32 Behms	5.04	31:02	6:09	14	3:13	68	6:20	11.32	1:12:56	6:26	21	6:13	83	14:54
km 22,10 Lübars	10.78	1:09:31	6:26	22	13:44	83	18:35	22.10	2:22:27	6:26	21	18:08	82	29:16
km 32,52 Naturs	10.42	1:10:55	6:48	19	13:17	81	19:09	32.52	3:33:22	6:33	21	30:55	83	43:52
km 43,36 Ruderc	10.84	1:16:53	7:05	16	16:50	72	24:05	43.36	4:50:15	6:41	18	47:19	78	1:06:04
km 55,35 Schönv	11.99	1:17:25	6:27	10	10:15	40	17:08	55.35	6:07:40	6:38	16	57:34	65	1:23:12
km 68,07 Garten	12.72	1:32:31	7:16	11	11:42	39	19:34	68.07	7:40:11	6:45	12	1:09:16	57	1:42:02
km 80,53 Schloß	12.46	1:53:06	9:04	22	32:11	93	42:03	80.53	9:33:17	7:07	13	1:41:27	58	2:16:09
km 99,65 Geden	19.12	2:18:42	7:15	7	15:04	25	33:59	99.65	11:51:59	7:08	12	1:56:31	48	2:36:57
km 112,75 Sport	13.10	2:10:24	9:57	30	36:57	99	2:03:32	112.75	14:02:23	7:28	12	2:33:28	50	3:25:54
km 124,92 Lichte	12.17	1:54:09	9:22	9	28:40	34	35:23	124.92	15:56:32	7:39	11	2:53:33	48	3:59:42
km 134,98 Buck	10.06	1:20:01	7:57	6	3:00	20	22:32	134.98	17:16:33	7:40	10	2:42:30	43	4:15:50
Test	9.89	1:29:21	9:02	3	8:40	16	26:34	144.87	18:45:54	7:46	9	2:46:22	37	4:42:01
Stadion Lobeckst	16.01	2:07:15	7:56	2	5:40	11	17:23	160.90	20:53:09	7:47	8	2:44:45	27	4:59:24