



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Exploitation détaillée

**Pantel, Sascha**

Association: LG Nord Berlin Ultrateam

Dossard: 203

Circuit: 160.90 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 21:24:44

Vitesse: 7.47 km/h

Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 221)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 193)

Meilleur temps dans le parcours: 15:53:45

Place par catégorie: 7(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:53:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape       |                | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Etape           |                  | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
|                  | Etape<br>km | Etape<br>Temps |                 |                |                 | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |             |                |                 |                |                 |                 |                  |
| km 6,28 Gedenk   | 6.28        | 37:28          | 5:57            | 6              | 4:08            | 31              | 4:08             | 6.28        | 37:28          | 5:57            | 6              | 4:08            | 31              | 4:08             |
| km 11,32 Behms   | 5.04        | 30:12          | 5:59            | 13             | 5:30            | 50              | 5:30             | 11.32       | 1:07:40        | 5:58            | 6              | 9:38            | 24              | 9:38             |
| km 22,10 Lübars  | 10.78       | 1:01:52        | 5:44            | 8              | 7:19            | 38              | 10:56            | 22.10       | 2:09:32        | 5:51            | 8              | 16:21           | 35              | 16:21            |
| km 32,52 Naturs  | 10.42       | 1:02:40        | 6:00            | 8              | 7:58            | 37              | 10:54            | 32.52       | 3:12:12        | 5:54            | 8              | 22:42           | 36              | 22:42            |
| km 43,36 Ruderc  | 10.84       | 1:15:55        | 7:00            | 14             | 17:26           | 64              | 23:07            | 43.36       | 4:28:07        | 6:11            | 9              | 38:20           | 43              | 43:56            |
| km 55,35 Schönv  | 11.99       | 1:12:25        | 6:02            | 7              | 9:12            | 26              | 12:08            | 55.35       | 5:40:32        | 6:09            | 8              | 41:57           | 36              | 56:04            |
| km 68,07 Garten  | 12.72       | 1:25:18        | 6:42            | 6              | 12:21           | 25              | 12:21            | 68.07       | 7:05:50        | 6:15            | 9              | 44:21           | 32              | 1:07:41          |
| km 80,53 Schloß  | 12.46       | 1:34:20        | 7:34            | 9              | 22:59           | 37              | 23:17            | 80.53       | 8:40:10        | 6:27            | 9              | 1:07:20         | 29              | 1:23:02          |
| km 99,65 Geden   | 19.12       | 2:19:23        | 7:17            | 6              | 28:57           | 26              | 34:40            | 99.65       | 10:59:33       | 6:37            | 7              | 1:36:17         | 27              | 1:44:31          |
| km 112,75 Sport  | 13.10       | 1:41:54        | 7:46            | 4              | 23:46           | 17              | 1:35:02          | 112.75      | 12:41:27       | 6:45            | 6              | 1:56:36         | 24              | 2:04:58          |
| km 124,92 Lichte | 12.17       | 1:58:04        | 9:42            | 7              | 39:18           | 36              | 39:18            | 124.92      | 14:39:31       | 7:02            | 6              | 2:35:54         | 27              | 2:42:41          |
| km 134,98 Buck   | 10.06       | 1:44:25        | 10:22           | 21             | 46:56           | 99              | 46:56            | 134.98      | 16:23:56       | 7:17            | 7              | 3:22:50         | 28              | 3:23:13          |
| Test             | 9.89        | 1:54:22        | 11:33           | 19             | 51:35           | 88              | 51:35            | 144.87      | 18:18:18       | 7:34            | 7              | 4:14:25         | 28              | 4:14:25          |
| Stadion Lobeckst | 16.01       | 3:06:26        | 11:38           | 23             | 1:16:34         | 106             | 1:16:34          | 160.90      | 21:24:44       | 7:59            | 7              | 5:30:59         | 37              | 5:30:59          |