



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Exploitation détaillée

**Landwehr, Matthias**

Association: LC Solbad Ravensberg / LG DUV  
Dossard: 49

Circuit: 160.90 km  
100MeilenBerlin

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 21:59:14

Vitesse: 7.28 km/h  
Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 221)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 193)  
Meilleur temps dans le parcours: 15:53:45

Place par catégorie: 12(de 33)  
Meilleur temps dans la catégorie: 15:53:45

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| km 6,28 Gedenk   | 6.28                 | 44:20       | 7:03         | 27          | 11:00        | 132        | 11:00       | 6.28              | 44:20       | 7:03         | 27          | 11:00          | 132        | 11:00       |  |
| km 11,32 Behms   | 5.04                 | 35:20       | 7:00         | 31          | 10:38        | 149        | 10:38       | 11.32             | 1:19:40     | 7:02         | 28          | 21:38          | 140        | 21:38       |  |
| km 22,10 Lübars  | 10.78                | 1:15:37     | 7:00         | 30          | 21:04        | 141        | 24:41       | 22.10             | 2:35:17     | 7:01         | 29          | 42:06          | 132        | 42:06       |  |
| km 32,52 Naturs  | 10.42                | 1:25:09     | 8:10         | 31          | 30:27        | 174        | 33:23       | 32.52             | 4:00:26     | 7:23         | 30          | 1:10:56        | 153        | 1:10:56     |  |
| km 43,36 Ruderc  | 10.84                | 1:26:28     | 7:58         | 30          | 27:59        | 134        | 33:40       | 43.36             | 5:26:54     | 7:32         | 30          | 1:37:07        | 146        | 1:42:43     |  |
| km 55,35 Schönv  | 11.99                | 1:24:29     | 7:02         | 19          | 21:16        | 73         | 24:12       | 55.35             | 6:51:23     | 7:25         | 29          | 1:52:48        | 124        | 2:06:55     |  |
| km 68,07 Garten  | 12.72                | 1:43:18     | 8:07         | 20          | 30:21        | 83         | 30:21       | 68.07             | 8:34:41     | 7:33         | 27          | 2:13:12        | 111        | 2:36:32     |  |
| km 80,53 Schloß  | 12.46                | 1:50:18     | 8:51         | 19          | 38:57        | 84         | 39:15       | 80.53             | 10:24:59    | 7:45         | 24          | 2:52:09        | 103        | 3:07:51     |  |
| km 99,65 Geden   | 19.12                | 2:46:53     | 8:43         | 24          | 56:27        | 92         | 1:02:10     | 99.65             | 13:11:52    | 7:56         | 23          | 3:48:36        | 99         | 3:56:50     |  |
| km 112,75 Sport  | 13.10                | 1:18:08     | 5:57         | 1           | -            | 3          | 1:11:16     | 112.75            | 14:30:00    | 7:42         | 18          | 3:45:09        | 74         | 3:53:31     |  |
| km 124,92 Lichte | 12.17                | 2:47:28     | 13:45        | 30          | 1:28:42      | 155        | 1:28:42     | 124.92            | 17:17:28    | 8:18         | 24          | 5:13:51        | 89         | 5:20:38     |  |
| km 134,98 Buck   | 10.06                | 1:23:46     | 8:19         | 3           | 26:17        | 30         | 26:17       | 134.98            | 18:41:14    | 8:18         | 21          | 5:40:08        | 80         | 5:40:31     |  |
| Test             | 9.89                 | 1:20:10     | 8:06         | 3           | 17:23        | 8          | 17:23       | 144.87            | 20:01:24    | 8:17         | 16          | 5:57:31        | 66         | 5:57:31     |  |
| Stadion Lobeckst | 16.01                | 1:57:50     | 7:21         | 2           | 7:58         | 3          | 7:58        | 160.90            | 21:59:14    | 8:11         | 12          | 6:05:29        | 50         | 6:05:29     |  |