



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Exploitation détaillée

**Grossmann, Rainer**

Association: TV Haibach

Dossard: 132

Circuit: 160.90 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 22:47:12

Vitesse: 7.02 km/h

Kilométrage: 8:30 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 221)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 193)

Meilleur temps dans le parcours: 15:53:45

Place par catégorie: 6(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:43:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape       |                | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Etape           |                  | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
|                  | Etape<br>km | Etape<br>Temps |                 |                |                 | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |             |                |                 |                |                 |                 |                  |
| km 6,28 Gedenk   | 6.28        | 36:18          | 5:46            | 2              | 0:19            | 16              | 2:58             | 6.28        | 36:18          | 5:46            | 2              | 0:19            | 16              | 2:58             |
| km 11,32 Behms   | 5.04        | 31:36          | 6:16            | 10             | 3:49            | 80              | 6:54             | 11.32       | 1:07:54        | 5:59            | 1              | -               | 28              | 9:52             |
| km 22,10 Lübars  | 10.78       | 57:56          | 5:22            | 2              | 7:00            | 12              | 7:00             | 22.10       | 2:05:50        | 5:41            | 2              | 6:36            | 11              | 12:39            |
| km 32,52 Naturs  | 10.42       | 57:37          | 5:31            | 2              | 5:28            | 12              | 5:51             | 32.52       | 3:03:27        | 5:38            | 2              | 12:04           | 12              | 13:57            |
| km 43,36 Ruderc  | 10.84       | 1:11:01        | 6:33            | 3              | 18:13           | 44              | 18:13            | 43.36       | 4:14:28        | 5:52            | 2              | 30:17           | 23              | 30:17            |
| km 55,35 Schönv  | 11.99       | 1:21:19        | 6:46            | 5              | 20:18           | 54              | 21:02            | 55.35       | 5:35:47        | 6:03            | 2              | 50:35           | 32              | 51:19            |
| km 68,07 Garten  | 12.72       | 1:40:00        | 7:51            | 6              | 26:07           | 63              | 27:03            | 68.07       | 7:15:47        | 6:24            | 3              | 1:16:42         | 36              | 1:17:38          |
| km 80,53 Schloß  | 12.46       | 1:33:43        | 7:31            | 3              | 15:40           | 32              | 22:40            | 80.53       | 8:49:30        | 6:34            | 3              | 1:32:22         | 38              | 1:32:22          |
| km 99,65 Geden   | 19.12       | 3:08:30        | 9:51            | 13             | 1:23:47         | 130             | 1:23:47          | 99.65       | 11:58:00       | 7:12            | 6              | 2:42:58         | 51              | 2:42:58          |
| km 112,75 Sport  | 13.10       | 1:51:46        | 8:31            | 4              | 21:12           | 33              | 1:44:54          | 112.75      | 13:49:46       | 7:21            | 5              | 3:04:10         | 45              | 3:13:17          |
| km 124,92 Lichte | 12.17       | 1:55:11        | 9:27            | 4              | 28:07           | 35              | 36:25            | 124.92      | 15:44:57       | 7:33            | 5              | 3:32:17         | 45              | 3:48:07          |
| km 134,98 Buck   | 10.06       | 1:47:04        | 10:38           | 12             | 30:15           | 104             | 49:35            | 134.98      | 17:32:01       | 7:47            | 6              | 4:02:32         | 48              | 4:31:18          |
| Test             | 9.89        | 1:59:46        | 12:06           | 10             | 42:03           | 100             | 56:59            | 144.87      | 19:31:47       | 8:05            | 6              | 4:44:35         | 54              | 5:27:54          |
| Stadion Lobeckst | 16.01       | 3:15:25        | 12:12           | 17             | 1:08:23         | 132             | 1:25:33          | 160.90      | 22:47:12       | 8:29            | 6              | 5:03:38         | 58              | 6:53:27          |