



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

**Gruner, Birgit**

Association: TSV Germania  
Dossard: 506

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 50:11

Vitesse: 11.96 km/h  
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 127)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 36)  
Meilleur temps dans le parcours: 47:44

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:11